

Samstag, 22. März 2014

Registrierung (Foyer, Haus N55) || **ab 08:30 Uhr**

Begrüßung (Hörsaal Ian Karan, Haus N55) || **09:30 Uhr**

1. Hauptthema || 09:35 – 11:00 Uhr

**Chronische Spender-gegen-Wirt-Reaktion (cGvHD)
Vorträge und Podiumsdiskussion**

 **11:00 – 11:30 Uhr**

Workshops || 11:30 – 12:30 Uhr

- 1** „...oft so schnell erschöpft...“
– Belastbarkeit und Fatigue
- 2** „...soll ich Sport machen?...“
– körperliche Aktivität und Sport
- 3** „...trockene Augen, trockene Haut...“
– chronische GvHD
- 4** „...Probleme mit der Mundschleimhaut...“
- 5** Für Kinder/Jugendliche (und deren Eltern)
„...größer werden...“
– Wachstum + Entwicklung + Hormone

 **12:30 – 13:30 Uhr**

Samstag, 22. März 2014

2. Hauptthema || 13:30 – 15:00 Uhr

Ernährung nach Stammzelltransplantation
1. Vortrag: Gesunde Ernährung nach Transplantation
2. Vortrag: Nahrungsergänzungsmittel: Was ist sinnvoll?
3. Vortrag: Betroffene/r
Podiumsdiskussion

 **15:00 – 15:30 Uhr**

Workshops || 15:30 – 16:30 Uhr

- 6** „...muss ich meine eigenen Interessen zurückstellen?...“
(nur für Angehörige)
- 7** „Arbeit, Rente und soziale Sicherung“
– Wie geht es weiter?
- 8** „Körperliche und intellektuelle Entwicklung nach
Stammzelltransplantation“ (für Kinder und Eltern)
- 9** „Frauenspezifische Probleme nach allogener SCT“
(nur für Frauen)
- 10** „Männerspezifische Probleme nach allogener SCT“
(nur für Männer)
- 11** „Wer ist mein Spender?“

Tagesausklang || 16:30 – 17:30 Uhr
(Getränke, Käse und Gebäck)

Dokumentarfilm (ca. 60 min.) || 17:30 Uhr
„Mein neues Leben“ von Roland Rocke

Sonntag, 23. März 2014

3. Hauptthema || 09:00 – 10:15 Uhr

**Spätkomplikationen nach allogener Stammzelltransplantation
– Häufigkeit und Möglichkeit der Prävention**
Vorträge und Podiumsdiskussion

 **10:15 – 10:45 Uhr**

Workshops || 10:45 – 11:45 Uhr

- 12** „...was kommt auf mich zu?...“
– Umgang mit Ängsten und Aufbau von Kraftquellen
- 13** „...weniger Chemie mehr Natur...“
– Naturheilkunde und Komplementär-Medizin
in der Nachsorge
- 14** „...müde Knochen und Gelenke...“
– Probleme mit Muskeln, Gelenken und Knochen
- 15** „...könnte besser aussehen...“
– Probleme mit Haut, Haaren und Körperbild
- 16** „...Schule, Bewerbung, Beruf...“
– Wie geht es weiter? (für Kinder und Eltern)
- 17** „...häufig erkältet...“
– Probleme mit rezidivierenden Infekten

Vorstellung DLH, Förderverein für Knochenmarktransplantation in Hamburg e.V., Sherpa, Back2Life
12:00 – 12:30 Uhr

Zusammenfassung, Austausch, Feedback
12:30 – 12:45 Uhr

Ende der Veranstaltung
12:45 Uhr